

СОГЛАСОВАНО

Директор  
Ф.И.О.

1586

УТВЕРЖДЕНО

Директор  
ООО "Школьник-ЮЗ"

## МЕНЮ

за счёт бюджетных средств города Москвы  
6 июля 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1 (ясли) с 1,5-3 дс</b>					
<i>Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)</i>					
3,67	5,57	17,19	133,608	120	Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное
<i>Чай с сахаром</i>					
		7,49	29,97	150	Чай черный весовой, Сахар-песок
<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>					
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло сливочное
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
<b>Завтрак 2 (ясли) с 1,5-3 дс</b>					
<i>Плоды и ягоды свежие (Груша)</i>					
0,38	0,285	9,785	43,225	95	Груши свежие
<b>Обед (ясли) с 1,5-3 дс</b>					
<i>Икра из уваренных кабачков</i>					
0,375	1,644	2,61	26,727	30	Кабачки б/з, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Томат-паста, Соль
<i>Суп крестьянский с крупой (крупа перловая)</i>					
1,37	3,32	7,21	64,168	130	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сметана
<i>Рыба, запеченная с картофелем, по русски</i>					
12,70 1	6,3	19,29	184,605	150	Картофель свежий, Рыба филе Минтая б/к с/м, Соль, Масло растительное, Сухари панировочные, Молоко, Мука пшеничная
<i>Сок фруктовый</i>					
0,75	0,15	15,15	64,95	150	Сок в ассортименте 0,2 ран
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
<i>Хлеб ржано-пшеничной</i>					
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
<b>Полдник (ясли) с 1,5-3 дс</b>					
<i>Пудинг манный</i>					
3,62	3,77	21,24	133,376	80	Крупа Манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировочные, Сметана
<i>Соус абрикосовый</i>					
0,029	0,002	3,278	13,24	5	Курага, Сахар-песок
<i>Кефир</i>					
4,2	4,48	5,6	79,52	140	Кефир
<b>Вода питьевая детская 1,5-3 (на весь день)</b>					
<i>Вода питьевая детская</i>					
				100	Вода питьевая детская
<b>Завтрак 1 с 3-7 дс</b>					
<i>Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)</i>					
5,501	8,359	25,78	200,412	180	Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное
<i>Чай с сахаром</i>					
		9,99	39,96	200	Чай черный весовой, Сахар-песок
<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>					
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло сливочное
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
<b>Завтрак 2 с 3-7 дс</b>					
<i>Плоды и ягоды свежие (Груша)</i>					
0,4	0,3	10,3	45,5	100	Груши свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед с 3-7 дс</b>					
<b>Икра из уваренных кабачков</b>					
0,75	3,288	5,22	53,454	60	Кабачки б/з, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Томат-паста, Соль
<b>Суп крестьянский с крупой (крупя перловая)</b>					
2,1	5,11	11,09	98,72	200	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сметана
<b>Рыба, запеченная с картофелем, по русски</b>					
15,24 1	7,549	23,141	221,526	180	Картофель свежий, Рыба филе Минтая б/к с/м, Соль, Масло растительное, Сухари панировочные, Молоко, Мука пшеничная
<b>Сок фруктовый</b>					
0,75	0,15	15,15	64,95	150	Сок яблочный
<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
<b>Хлеб ржано-пшеничной</b>					
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Полдник с 3-7 дс</b>					
<b>Пудинг манный</b>					
4,52	4,72	26,55	166,72	100	Крупа Манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировочные, Сметана
<b>Соус абрикосовый</b>					
0,029	0,002	3,278	13,24	5	Курага, Сахар-песок
<b>Ряженка</b>					
6,24	4	6,72	87,84	160	Ряженка

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Вода питьевая детская 3-7 лет (на весь день)</b>					
<b>Вода питьевая детская</b>					
				200	Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"



Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_