

СОГЛАСОВАНО
Директор 1586
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕИ
Директ
ООО "Школьник-ЮЗ"

МЕНЮ
за счёт бюджетных средств города Москвы
5 июля 2018 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 (ясли) с 1,5-3 дс					
17,96	11,43	20,14	255,25	100	Запеканка из творога Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана
0,006	0,002	5,285	21,188	10	Соус клюквенный Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
2,75	2,61	10,97	78,39	150	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое Масло сливочное
2,32	2,95		35,83	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45% Сыр с м.д.ж 45%
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
Завтрак 2 (ясли) с 1,5-3 дс					
0,2	0,2	4,9	22,2	50	Фрукты и ягоды свежие (Яблоко) Яблоки свежие
Обед (ясли) с 1,5-3 дс					
0,21	3,62	0,66	36,09	30	Салат из свежих огурцов с растительным маслом Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
2,6	4,329	6,266	74,464	130	Суп из овощей на курином бульоне Калуца белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Сметана, Масло сливочное, Соль
9,898	8,323	1,12	118,951	70	Гуляш из отварной птицы Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, репчатый свежий очищенный п/ф, Соль
1,84	1,45	11,75	67,46	50	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,075	0,015	12,945	52,215	150	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Полдник (ясли) с 1,5-3 дс					
2,792	2,224	6,624	57,656	80	Запеканка овощная Горошек зеленый консервированный, Картофель свежий, Калуца белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яйцо диетическое, Крупа Манная, Сухари панировочные, Масло растительное, Сметана, Сыр с м.д.ж 45%, Соль
2,45	2,11	14,79	87,909	30	Булочка Городская Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Соль, Сахар-песок, Ванилин, Яйцо диетическое, Масло растительное
4,2	4,48	5,6	79,52	140	Биокефир Биокефир 200гр шт
Вода питьевая детская 1,5-3 (на весь день)					
				100	Вода питьевая детская Вода питьевая детская

ШТАМП
Западный административный
округ г. Москвы.
Общество с ограниченной
ответственностью
"ШКОЛЬНИК-ЮЗ"

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 с 3-7 дс					
17,96	11,43	20,14	255,25	100	Запеканка из творога
Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана					
0,006	0,002	5,285	21,188	10	Соус клюквенный
Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок					
3,67	3,48	14,63	104,52	200	Какао на молоке
Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко					
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое
Масло сливочное					
2,32	2,95		35,83	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%
Сыр с м.д.ж 45%					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
Хлеб пшеничный в нарезке					

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 2 с 3-7 дс					
0,32	0,32	7,84	35,52	80	Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)
Яблоки свежие					

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед с 3-7 дс					
0,42	7,25	1,32	72,18	60	Салат из свежих огурцов с растительным маслом
Огурцы свежие, Масло растительное, Соль					
4	6,66	9,64	114,56	200	Суп из овощей на курином бульоне
Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Сметана, Масло сливочное, Соль					
9,898	8,323	1,12	118,951	70	Гуляш из отварной птицы
Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, репчатый свежий очищенный п/ф, Соль					
4,42	3,49	28,2	161,904	120	Изделия макаронные отварные
Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное					
0,1	0,02	17,26	69,62	200	Напиток вишневый
Вишня б/з, Сахар-песок					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
Хлеб пшеничный в нарезке					
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный
Хлеб ржано-пшеничный в нарезке					

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник с 3-7 дс					
3,49	2,78	8,28	72,07	100	Запеканка овощная
Горошек зеленый консервированный, Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яйцо диетическое, Крупа Манная, Сухари панировочные, Масло растительное, Сметана, Сыр с м.д.ж 45%, Соль					
2,45	2,11	14,79	87,909	30	Булочка Городская
Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Соль, Сахар-песок, Ванилин, Яйцо диетическое, Масло растительное					
4,64	5,12	6,4	90,88	160	Кефир
Кефир 3,2%					

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Ужин 1 с 3-7 дс					
4,205	4,17	5,705	77,195	50	Тефтели мясные с соусом собственного производства
Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло растительное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль					
4,45	5,09	49,18	260,316	180	Рис отварной
Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль					
0,27	0,06	24,41	99,26	200	Компот из плодов свежих (апельсин)
Апельсин, Сахар-песок					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
Хлеб пшеничный в нарезке					

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Вода питьевая детская 3-7 лет (на весь день)					
				200	Вода питьевая детская
Вода питьевая детская					

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться чай с сахаром

ШТАМП
 Западный административный округ г. Москвы,
 Общество с ограниченной ответственностью
 "ШКОЛЬНИК-ЮЗ"
 Зав. производством

Главный технолог _____

Зав. производством _____