

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ (период вскрытия ледяного покрова и замерзания водоемов)

Лед водоемов представляет не меньшую опасность, чем открытая вода.
Самый опасный лед бывает осенью и весной!

С наступлением весны начинается процесс таянья льда. Яркое весеннее солнце, положительные дневные температуры серьезно влияют на структуру льда, он становится слоистым, причем слои имеют разную прочность - под слоем снега может оказаться тонкий слой прочного льда, под которым слой ледяной каши и подмытый водой пористый (игольчатый) лед. Поэтому толщина льда весной не всегда означает его прочность. Непрочностью отличаются и полосы льда, образующиеся у берегов водоемов в процессе таянья (забереги).

Выходить на такой лед смертельно опасно!

Лед под действием вашего веса проламывает и вы можете неожиданно оказаться в воде.

Спасти человека из ледовой полыньи сложнее по нескольким причинам:

- самостоятельно выбраться на лед трудно даже физически подготовленному человеку;
- намокшая одежда тянет ко дну;
- даже если удастся держаться наплаву, через 15-20 минут наступает переохлаждение организма и гибель;
- одного умения плавать недостаточно;
- люди, оказывающие помощь провалившемуся под лед, подвергают себя большому риску.

Соблюдая правила безопасного поведения на водоемах, вы сохраните свою жизнь и здоровье.

- Самое первое и простое правило: без необходимости не выходите на лед.



- Безопасное пребывание на льду гарантируется при его толщине **не менее 10 см.**



- Прочный лед имеет зеленоватый или голубой оттенок. Прочность льда белого цвета в 2 раза меньше. Лед, имеющий оттенки серого, матово-белого или желтого цвета является самым ненадежным.



- Тонкий лед находится: у берегов, на изгибах, излучинах, в местах быстрого течения, бьющих ключей.
Опасность представляют: полыньи, проруби, трещины, лунки, покрытые тонким слоем льда.
Во время движения по льду обходите: места скопления снега, чистые прогалины на снежном покрове, темные пятна, предупреждающие о непрочности льда. Избегайте места с вмёрзшими в лед камышами, водорослями или какими-то другими предметами. Нельзя находиться рядом с местами сбрасывания промышленных вод, у промоин и выхода грунтовых вод.
- **Нельзя проверять прочность льда ударом ноги.**
- Не выходите на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).

- Нельзя прыгать, бегать по льду.
- Довольно редко лед проламывается мгновенно. Обычно этому предшествуют проседание льда и характерное потрескивание. В этом случае следует немедленно вернуться назад по своим же собственным следам, скользящим («старческим» шагом).



- При переходе замерзших водоемов на лыжах рекомендуется пользоваться проложенной лыжней, а при ее отсутствии, следует отстегнуть крепления лыж и снять петли лыжных палок с кистей рук. Рюкзак или ранец необходимо взять на одно плечо, что обеспечить свободу движений в случае неожиданного провала под лед. Расстояние между лыжниками должно быть так же 5-6 метров. Впереди идущий ударами палок проверяет прочность льда и его состояние.

Если вы провалились под лед и оказались в холодной воде

Не паникуйте, не делайте резких движений, старайтесь дышать ровно, постоянно зовите на помощь окружающих. Освободитесь от лишней одежды. Не допускайте погружения в воду с головой.



Выбирайтесь на крепкий лед в ту сторону, откуда вы пришли. Если лед обламывается, нельзя сдаваться! Нужно наползать на его кромку снова и снова! Используйте подручные средства: близлежащие ветку, палку. Известен случай, когда человек выбрался из полыньи с помощью двух монеток, которыми он цеплялся за лед, используя как опору.



Выбравшись из промоины, не вставайте на ноги и даже на колени, не бегите, а осторожно откатитесь и ползите до самого берега, а дальше бегите и не останавливайтесь, пока не окажитесь в тепле, где нужно срочно переодеться в сухую одежду, выпить горячего чая, при переохлаждении и обморожениях вызвать Скорую помощь.

Если нужна ваша помощь



При оказании помощи пострадавшему подбирайтесь к нему ползком, широко расставляя при этом руки и ноги, подавая ему любое подручное спасательное средство: лыжную палку, доску, ветку, веревку, шарф или поясной ремень. После того, как пострадавший принял поданное ему

средство, осторожно вытащите его на лед, и вместе ползком (ни в коем случае не вставайте на ноги) выбирайтесь из опасной зоны в ту сторону, откуда пришли. Доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему первую помощь: переоденьте его в сухую одежду, напоите горячим чаем, при необходимости вызовите Скорую помощь.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ:

- 1. Правила охраны жизни людей на водных объектах города Москвы, введенные в действие постановлением Правительства Москвы № 702-ПП от 5 августа 2008 года;*
- 2. Памятка по правилам поведения на воде. – Москва, справочное пособие ГУ МЧС России по г.Москве и УГЗ Москвы, 32 с.;*
- 3. У воды без беды. – Москва 2011, практическое пособие ООО "Инновационные Технологии Безопасности" под ред. ГИМС МЧС России, 63 с.*