

БЕЗОПАСНОСТЬ ОТДЫХА НА ВОДЕ

Безопасность отдыха на воде - одна из самых актуальных тем, особенно в угрожаемые периоды: вскрытие ледяного покрова (весна), замерзание водоемов (осень), особо жаркий период (лето).

Каждый период имеет свои особенности, но существуют общие меры безопасности на водных объектах, которым нужно следовать в любое время года:

- знать и соблюдать правила безопасного поведения на воде;
- немедленно сообщать в оперативные службы обо всех чрезвычайных происшествиях по телефонам: **101, 495-637-22-22**.
- оказывать посильную помощь терпящим бедствие на воде (с соблюдением мер предосторожности).

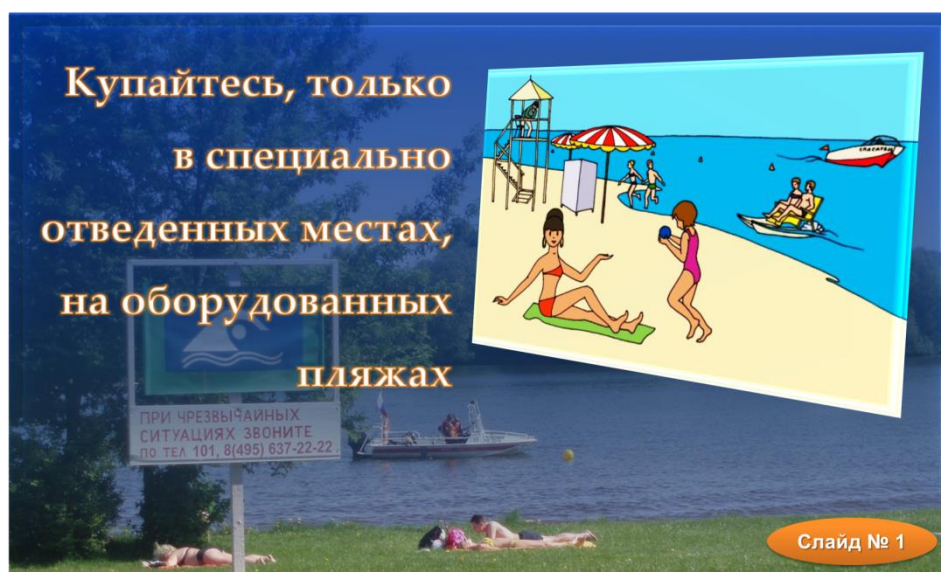
ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ПЛЯЖЕ

- Не мешайте отдыхать другим (громкая музыка, спортивные игры)
- Запрещается приводить с собой собак и других животных.
- Запрещается бросать в воду банки, стекло, другие предметы, представляющие опасность для купающихся.
- Соблюдайте чистоту и порядок на пляже.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ (жаркий период)

С наступлением купального сезона, особенно если лето выдается жарким, резко возрастает приток отдыхающих к воде, и соответственно увеличивается количество несчастных случаев, даже, казалось бы, на самых безопасных мелких городских водоемах.

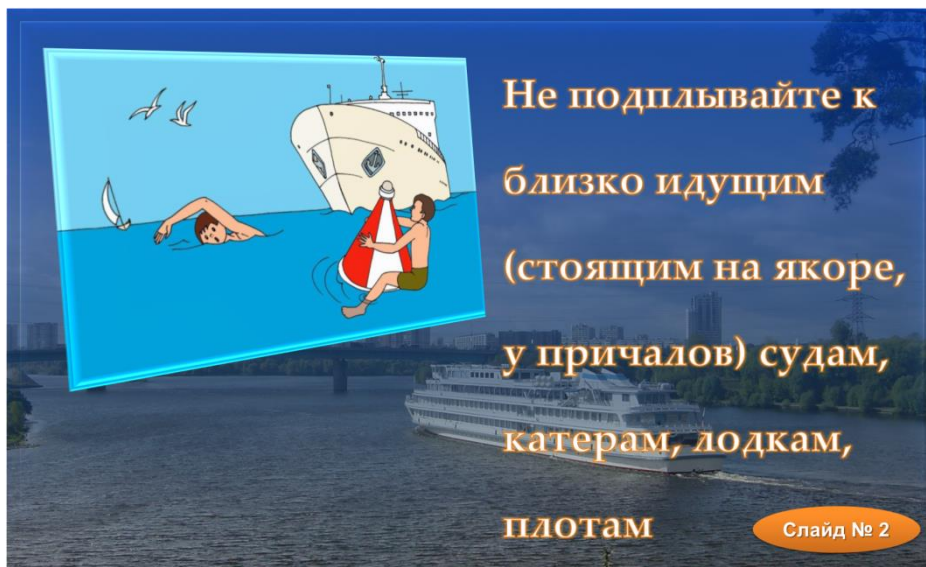
Соблюдайте правила поведения на воде и у воды.



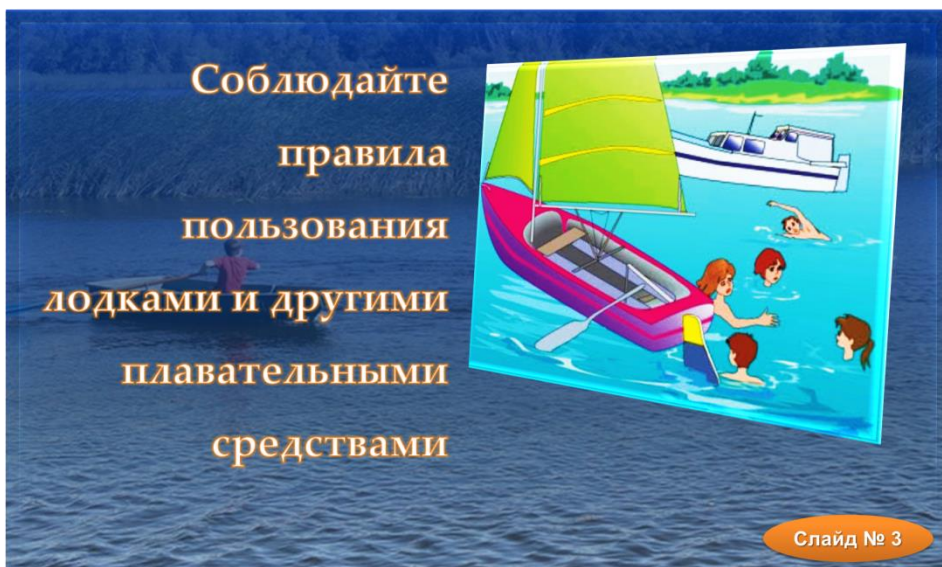
- Увидели знак «Купаться запрещено!» - не лезьте в воду.
- Непроверенный водоем – это водовороты, глубокие ямы, густые

водоросли, холодные ключи, коряги, сильное течение, захламленное дно. Купание в нем может привести к травме, ныряние - к гибели. Заплыв в сомнительном водоеме грозит приобретением инфекционных, кожных заболеваний.

- **Находитесь у водоема только в сопровождении взрослых.**

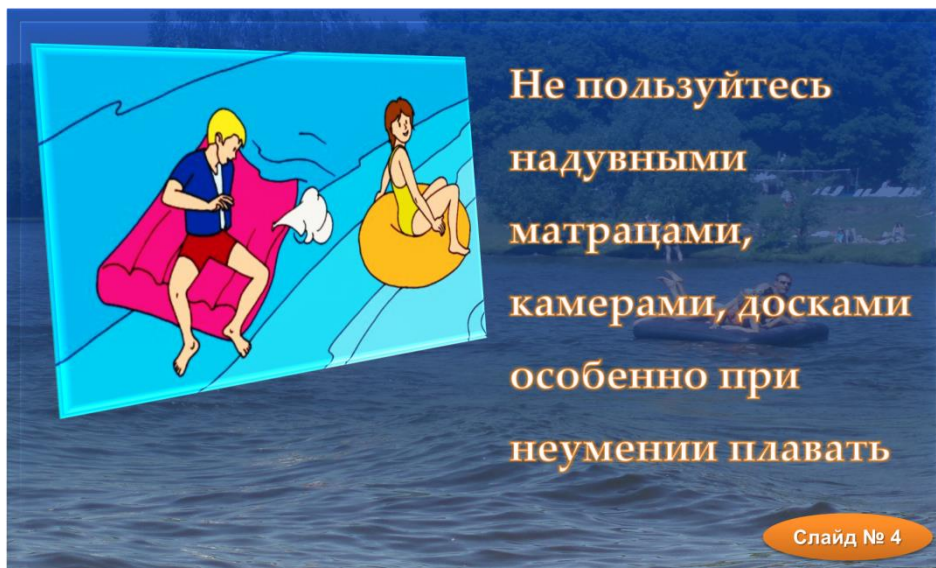


- Не ныряйте под них – это опасно для жизни, вас может затянуть под днище, винты, ударить бортом, захлестнуть волной.



- Не перегружайте их, не раскачивайте, не прыгайте с них в воду.
- При необходимости залезть в лодку, делать это надо со стороны носа или кормы, чтобы не опрокинуть ее.

- Помните, что кто-то из находящихся в лодке может не уметь плавать.



- **Не заплывайте за буйки и другие ограждения, установленные в местах для купания.** Они предупреждают: дальний заплыв — это переохлаждение, мышечное переутомление, судороги, гибель.



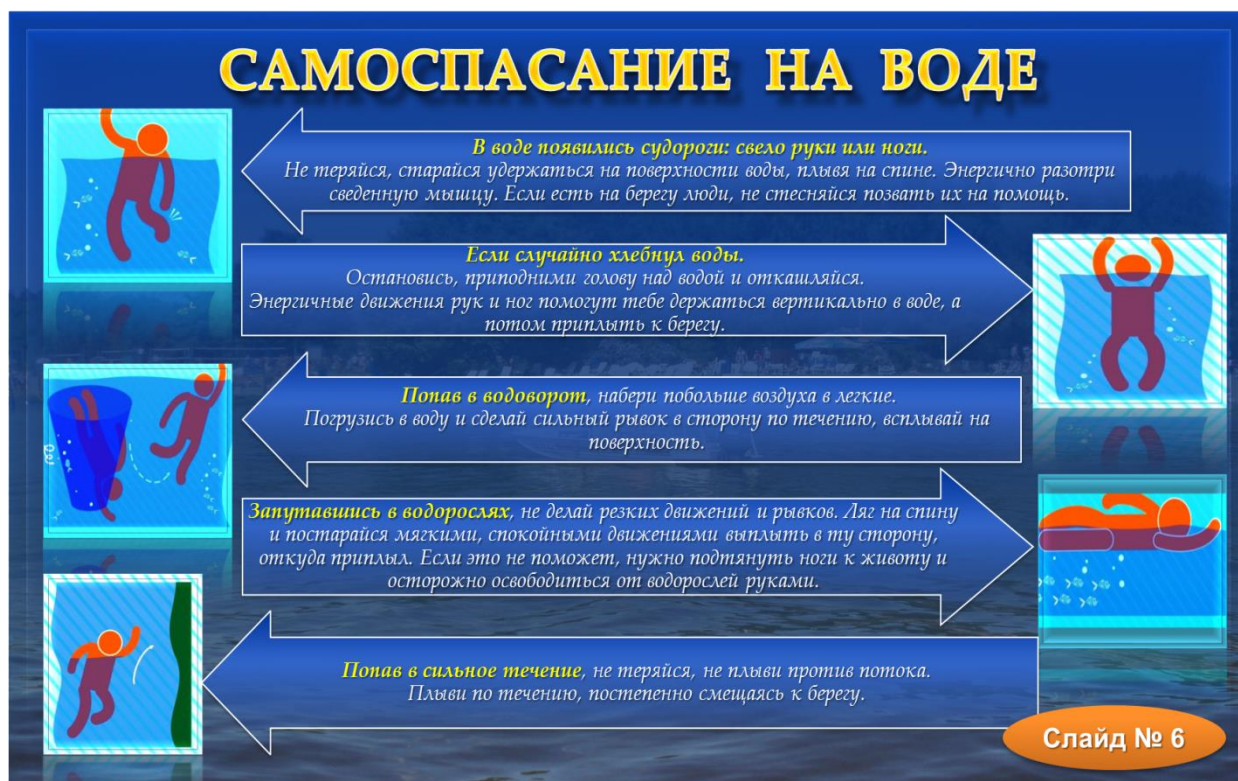
- **Не допускайте шалостей на воде, связанных с нырянием и захватом купающихся, не балуйтесь на воде, не пугайте других.**
- **Не подавайте ложных сигналов бедствия.**
- **Не купайтесь в одиночку в вечернее и ночное время суток.** В темноте вы можете потерять ориентацию и заплыть слишком далеко от берега, вас могут не заметить с идущего судна, ночью простой испуг превращается в панический страх — первую причину утопления.

Обязательно научитесь плавать!

Если не умеешь плавать, заходи в воду только по пояс.

САМОСПАСАНИЕ

Основное при самоспасании – не впадать в панику, владеть собой, спокойно предпринимать все необходимые меры для выхода из создавшегося положения.



ПОМОЩЬ УТОПАЮЩЕМУ

Если вы заметили тонущего человека или услышали крики о помощи, немедленно сообщите о происшествии по телефонам экстренных служб: **101, 495-637-22-22**. Занесите их в память Вашего сотового телефона.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Правила охраны жизни людей на водных объектах города Москвы, введенные в действие постановлением Правительства Москвы № 702-ПП от 5 августа 2008 года;
2. Памятка по правилам поведения на воде. – Москва, справочное пособие ГУ МЧС России по г.Москве и УГЗ Москвы, 32 с.;
3. У воды без беды. – Москва 2011, практическое пособие ООО "Инновационные Технологии Безопасности" под ред. ГИМС МЧС России, 63 с.